

# ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT  
GIRONDE

# GYMNASTIQUE ARTISTIQUE CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL

Entrée Gratuite



05 | GYMNASSE TOUPIAC | 06  
FEV | GRADIGNAN | FEV  
2022 | 2022

Organisation GYMnix GRADIGNAN, sous l'égide du Comité Départemental UFOLEP de la Gironde  
avec le soutien de la commune de Gradignan  
Contact : Eliabel BARSE [gymnix.gradignan@gmail.com](mailto:gymnix.gradignan@gmail.com)



@ufolepgironde



[www.cd.ufolep.org/gironde](http://www.cd.ufolep.org/gironde)

# Bienvenue



Au nom du Comité Départemental UFOLEP de la Gironde, je suis heureux de revenir à Gradignan au gymnase Toupiac, pour cette compétition départementale. Après une année blanche c'est un plaisir de vous retrouver.

Nous avons confié cette organisation au club de GYMNIX GRADIGNAN, ce n'est pas une première pour eux et je les remercie et les félicite pour leur investissement régulier au sein de l'UFOLEP. Je leur souhaite une belle réussite.

Je n'en doute pas, ce championnat se déroulera une fois de plus sous le signe du dépassement de soi et de la convivialité.

Un grand merci au club en charge de cette manifestation, aux bénévoles, aux juges et entraîneurs, à la CTD Gym et à la mairie de Gradignan et ses services techniques.

Et pour les gyms ... Bon championnat !

Jean-Jacques MOZE  
Président UFOLEP Gironde



L'équipe de Gymnix est heureuse de vous accueillir pour ce retour à la compétition UFOLEP à Gradignan. Après pratiquement 2 années blanches dues à la pandémie de COVID qui, malheureusement, à ce jour, ne cesse de créer de l'incertitude sur les conditions dans lesquelles nous vous accueillerons. Nous espérons tous que cela sera dans les meilleures dispositions possibles aussi bien sportives que sanitaires.

C'est à chaque fois un challenge à relever, mais quel plaisir de voir tous ces jeunes se retrouver dans cette salle de Toupiac, et nous montrer le résultat de tous leurs efforts.

La gym est un sport difficile et parfois ingrat, mais c'est avant tout un sport passion. Il est bien difficile de s'en passer quand on y a goûté ! Que d'heures passées à répéter les mouvements, pour quelques minutes de compétition. Bravo et bonne chance à toutes ces gymnastes et à leurs entraîneurs.

Je remercie les bénévoles de Gymnix qui vont consacrer leur week-end, voire plus, à cette organisation.

Je remercie la Mairie de Gradignan pour son soutien et son support logistique, l'équipe de la CTD Ufolep qui œuvre pour que ces compétitions départementales se passent bien, en mettant en priorité numéro 1 l'intérêt de nos jeunes.

Gymnix Gradignan, la ville de Gradignan et l'Ufolep 33 sont fiers et heureux de vous accueillir pour cette compétition.

Amicalement et sportivement.

Eliabel BARSE  
Présidente de Gymnix Gradignan

5



DU 5 FÉVR. 08:30 AU 6 FÉVR. 21:00

## Championnat Départemental Gymnastique | Ufolep 33

Gymnase Toupiac



SCAN ME

Afin d'être interactif, un événement facebook a été mis en place, sur lequel vous trouverez toutes les informations de dernière minute : organigramme, protocole sanitaire, restauration etc...

N'hésitez pas à diffuser à tous vos gyms, entraîneurs, juges et parents  
Évènement Facebook : <https://fb.me/e/7hNlaa9jc>

### Protocole sanitaire

**Le protocole sanitaire mis en place sera celui en vigueur au moment de la compétition, au regard des directives gouvernementales, préfectorales et municipales.**

**Vous en serez informé par voie électronique (e-mail aux clubs) la semaine avant la compétition.**

#### CONSIGNES APPLICABLES

L'entrée dans le gymnase est soumise à obligation de **présentation du Pass** (sanitaire) vaccinal pour tous (gyms, bénévoles, spectateurs ...)

**Masque obligatoire** pour tous (gyms, bénévoles, spectateurs ...), dans et autour du gymnase (sauf pour les gyms lors du passage sur les agrès) **même lors de l'échauffement dans le dojo**

**Interdiction de consommer** (boisson et nourriture) dans les gradins, vestiaires etc...

**Distanciation** à respecter

Il est vivement conseillé aux gymnastes d'arriver directement en tenue. L'accès au vestiaire ne sera possible qu'aux compétiteurs et uniquement sur le créneau correspondant. L'habillage doit se faire rapidement, aucune affaire ne peut être laissée au vestiaire.

Chaque compétiteur doit prévoir sa propre magnésie, son petit matériel en cas de besoin ainsi que sa bouteille d'eau ou sa gourde.

Il sera demandé l'application régulière de **gel hydroalcoolique**

**Le non-respect du protocole sanitaire ou tout comportement pouvant induire un risque pour les autres personnes sera sanctionné**

## PROCEDURE EN CAS DE COVID DANS UNE ÉQUIPE OU POUR UN JUGE

Informez le Comité UFOLEP33 par email ([ufolep33@gmail.com](mailto:ufolep33@gmail.com))

Fournir copie du résultat de test (antigénique / PCR) positif

**ATTENTION :** si votre équipe est forfait pour COVID, cela ne vous dispense pas de fournir votre juge prévu, faute de quoi une sanction sera appliquée au regard du règlement UFOLEP (Cf §JUGES).

### RAPPEL :

Pour toute absence (hors COVID) un certificat médical est à fournir obligatoirement.

## Localisation

Plan d'accès <https://goo.gl/maps/TDt9af12CkTXYoXZ9>

### GYMNASE Pierre Toupiac

Avenue Jean Larrieu 33170 GRADIGNAN

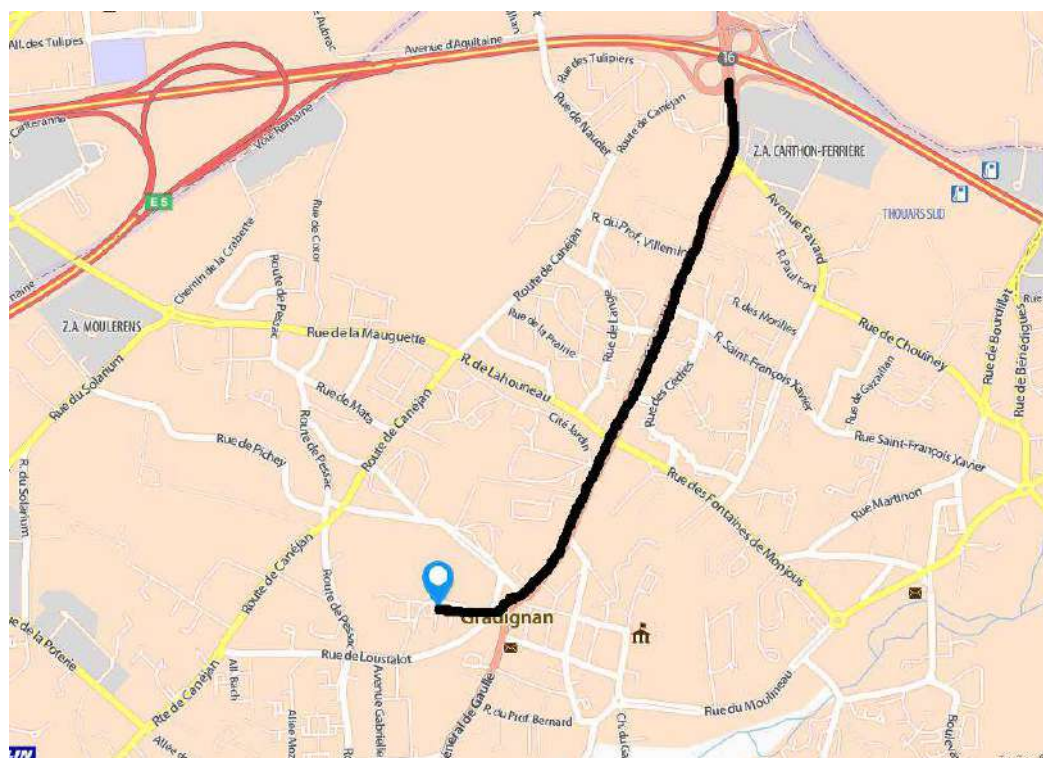
**CONTACT SUR PLACE : ELIABEL BARSE 06 23 15 49 88**

Mail : [gymnix.gradignan@gmail.com](mailto:gymnix.gradignan@gmail.com)

Depuis la rocade, prendre Sortie 16 : Gradignan Centre, Talence centre, Domaine universitaire.

Suivre la direction Gradignan centre (Avenue du Général De Gaulle).

Prendre à droite lorsque vous arrivez à la place Bernard Roumégoux, la contourner puis prendre la 1ère à droite (Rue Jean Larrieu) après l'église.



## Installations sportives & recommandations

- ✓ **Le plateau de compétition** ne sera accessible qu'aux : gymnastes, juges, entraîneurs, officiels et bénévoles du club organisateur.
- ✓ *Nous vous demandons de vous munir de chaussures adaptées. Les chaussures de ville et surtout les chaussures à talons seront interdites.*
- ✓ **Des vestiaires sont à la disposition des sportifs.** Ne rien laisser dans ces locaux, le club ne sera pas responsable en cas de vol.
- ✓ Les entraîneurs sont tenus de veiller à ce que leurs gymnastes ne laissent rien traîner sur les plateaux de compétition.
- ✓ Merci de respecter les lieux en utilisant les containers qui seront mis à votre disposition tout au long du week-end.
- ✓ Seules les personnes habilitées seront autorisées à pénétrer sur les plateaux de compétition.
- ✓ Seuls les photographes habilités par le comité d'organisation seront autorisés à pénétrer sur les plateaux.
- ✓ **Échauffement :**  
L'échauffement se fera dans un dojo attenant à la salle de compétition, un fléchage sera mis en place.  
Seuls les gymnastes et les entraîneurs seront admis. Les chaussures sont strictement interdites.  
Vous pourrez effectuer un échauffement articulaire et du sol (attention c'est un tatami de judo donc très dur).

## Licences

- ✓ **Le contrôle des licences se fera avant l'accès à la salle d'échauffement.**
- ✓ **Il appartient aux responsables des clubs de vérifier avant la compétition la validité des licences.**

***Tout participant (Gymnaste, entraîneur et juge) devra présenter sa licence 2021/2022 avec photo, faute de quoi il se verra refuser l'accès au plateau de compétition et son club recevra une amende. (cf. règlements administratifs sportifs et financiers UFOLEP).***

### ***Pour Rappel :***

*# Gymnaste = licence Sportif (pratiquant R2) « gymnastique artistique »*

*# Entraîneur = licence animateur (pratiquant R2) « gymnastique artistique »*

*# Juge = licence Officiel (non pratiquant) « gymnastique artistique »*

***NB : tout adhérent qui cumule plusieurs fonctions doit les avoir toutes d'inscrites sur sa licence.***

***Amendes : absence de licence ou licence incomplète – Adulte 31€ // Jeune 16€ (cf. règlement financier).***



## Juges

- ✓ Pour chaque équipe engagée, l'association doit être en mesure de présenter au moins un juge habilité à juger le niveau dans laquelle elle est engagée (possibilité de se fournir auprès des autres clubs).
- ✓ La présence du (des) juge(s) est obligatoire à la réunion des juges, toute absence ou retard sera sanctionné.

*En cas d'absence du juge, l'équipe sera déclassée et recevra une amende pour juge absent d'un montant forfaitaire de 55€ (cf. règlement financier).*

**IMPORTANT : compte tenu de l'incertitude actuelle, concernant la restauration, il est vivement conseillé aux juges de prévoir leur propre repas**

## Secours

**Le poste de secours sera assuré par un organisme de secours agréé.**

**Attention :** les secouristes présents sur place, n'interviennent que sur la prise en charge des accidents qui se produisent sur la compétition, ou pour le public. Ils ne sont pas là pour intervenir avant le passage des gyms (straps, pommade etc...).

Merci de bien informer vos gymnastes, entraîneurs et parents.

## Restauration\*

\*selon protocole sanitaire en vigueur

A ce jour aucune restauration n'est autorisée dans l'enceinte et autour du gymnase.

Toutefois le club est en pour parler avec la Mairie de Gradignan pour une restauration extérieure.

## Tarif d'engagement

**Tarif par équipe engagée : 20€**

**UNE FACTURE SERA ENVOYEE A L'ISSUE DE LA COMPETITION**

## Divers

>>> Organigramme ci-après

>>> Pour toute question relative au **jugement** contacter :

- ✓ Élise GAGNAIRE [gagnaire.elise@orange.fr](mailto:gagnaire.elise@orange.fr)

>>> Pour toute question relative aux **équipes et organigramme** contacter :

- ✓ Valérie ROUVIER [val.rouvier@free.fr](mailto:val.rouvier@free.fr)

# Charte de propreté

RESPECT DU PROTOCOLE SANITAIRE & On trouve un lieu propre ...

**Article 1** : Je m'essuie les pieds avant de rentrer dans le lieu de compétition (Salle d'accueil, d'entraînement,...)

**Article 2** : Je ne marche pas en souliers sur le praticable, ni sur les tapis dans les salles d'échauffement

**Article 3** : Je ne jette rien au sol (reste de nourriture, papier, mouchoir, chewing gum ...), mais je me sers des poubelles mises à ma disposition.

**Article 4** : Je n'ai pas le droit de manger dans les tribunes et les vestiaires.

**Article 5** : Je ne mets pas les pieds sur les sièges

**Article 6** : Je respecte le matériel dans les salles

**Article 7** : Je laisse propres les dépendances (vestiaires, douches, toilettes)

**Article 8** : Je ne laisse pas mes affaires traîner

**Article 9** : Je n'écrase pas de maquillage dans les vestiaires

**Article 10** : Je ne fume pas dans la salle omnisports, ni dans l'enceinte du gymnase, je ne jette pas de mégots dans la nature, mais je les mets dans les seaux prévus à cet effet.

**Article 11** : Si je salis, je nettoie et je remets en ordre les lieux

**Article 12** : J'incite toutes les personnes de mon association à respecter la charte.

**GYM ... TOUS BENEVOLES !!!**

*La gym est un plaisir pour vous ...*

*... faites en sorte que ça en soit un aussi pour nous*

**BONNE MANIFESTATION A TOUTES ET TOUS !**

## Nos partenaires



**SAMEDI**

**Plateau A**

	Saut	Barres	Repos	Poutre	Sol
9h30-11h30	N8 7/10 <b>Gymnix</b>	N8 7/10 <b>Envol</b>	N8 7/10 <b>Le Pian</b>	N8 7/10 <b>Martignas 2</b>	N8 7/10 <b>Salles 2</b>
11h30-13h20	N8 11/15 <b>Blaye 1</b>	N8 11/15 <b>Blaye 2</b>	N8 7/10 <b>Castres</b>	N8 7/10 <b>Lanton</b>	N8 7/10 <b>Le Bouscat</b>
13h35-15h25	N8 7/10 <b>Blanquefort</b>	N8 7/10 <b>Salles 1</b>	N8 7/10 <b>Cestas</b>	N8 7/10 <b>Martignas 1</b>	N8 7/10 <b>Bazas</b>

**Plateau B**

	Saut	Barres	Repos	Poutre	Sol
9h15-11h15	N6 11/15 <b>Le Bouscat</b>	N6 11/15 <b>Bazas</b>	N6 11/15 <b>Blanquefort</b>	N6 11/15 <b>Blaye</b>	N6 11/15 <b>Castres</b>
11h15-13h05	N6 11+ <b>Envol</b>	N6 11/15 <b>Eysines</b>	N6 11/15 <b>PLG</b>	N6 11/15 <b>Gymnix</b>	N6 11/15 <b>Salles</b>
13h35-15h25	N6 7/12 <b>Blanquefort</b>	N6 7/12 <b>Gymnix</b>	N6 7/10 <b>Gymnix</b>	N6 7/12 <b>Lormont</b>	N6 7/12 <b>Le Bouscat</b>

juges BF1	Blaye	Le Pian	Réunion à 8h30	Envol	Blanquefort
	Le Bouscat	Salles		Gymnix	Castres
	Martignas	Cestas		Lanton	Bazas

Envol	Blanquefort
Gymnix	Castres
Lanton	Bazas

juges BF2 N6	Envol	Bazas	Réunion à 8h30	Blaye	Castres
	Salles	Eysines		Lormont	Le Bouscat
	Blanquefort	Gymnix		PLG	Gymnix

Blaye	Castres
Lormont	Le Bouscat
PLG	Gymnix

**Palmarès à 15h35**

**Plateau A**

	Saut	Barres	Repos	Poutre	Sol
16h20-18h05	N4 11+ <b>Bazas</b>	N4 11+ <b>Eysines</b>		N4 11+ <b>Lormont</b>	N4 11+ <b>Salles</b>
18h05-19h35	N4 11+ <b>Le Pian</b>	N4 11+ <b>PLG</b>		N4 11/18 <b>Le Bouscat</b>	N4 11/18 <b>Gymnix</b>
19h35-21h05	N3 11/18 <b>Lormont</b>	N3 11+ <b>Gymnix</b>		N3 11+ <b>Ufolep 33</b>	N2/N1 <b>3 gyms</b>

**Plateau B**

	Saut	Barres	Repos	Poutre	Sol
16h20-18h05	N5 11+ <b>Lormont</b>	N5 11+ <b>Gymnix</b>		N5 11+ <b>Envol</b>	N5 7/12 <b>Le Bouscat</b>
18h05-19h35	N6 11/18 <b>Bazas</b>	N6 11/18 <b>Castres</b>		N6 11/18 <b>Blanquefort</b>	N6 11/18 <b>Blaye</b>
19h35-21h05	N5 11/18 <b>Castres</b>	N5 11/15 <b>Gymnix</b>		N5 11/18 <b>Blaye</b>	N5 11/18 <b>Martignas</b>

juges BF2 N4	Bazas	Eysines	Réunion à 15h20	Le Bouscat	Salles
	Le Pian	PLG			
juges BF2 N3		Lormont		Ufolep 33	Gymnix

Le Bouscat	Salles
Ufolep 33	Gymnix

juges BF2 N6	Bazas	Castres	Réunion à 15h20	Blanquefort	
	Le Bouscat	Blaye		Envol	Martignas
juges BF2 N5		Lormont			Gymnix

Blanquefort	
Envol	Martignas
	Gymnix

**Palmarès à 21h15**



**DIMANCHE**

**Plateau A**

	Saut	Barres	Repos	Poutre	Sol
10h-11h45	N7 11/15 <b>Lormont</b>	N7 11/15 <b>Castres</b>		N7 11/15 <b>Le Pian</b>	N7 11/15 <b>Ufolep 33</b>
11h45-13h15	N7 11/15 <b>Cestas</b>	N7 11/15 <b>Envol</b>		N7 11/15 <b>Bazas</b>	N7 7/12 <b>Salles</b>
13h35-15h05	N7 7/12 <b>Lanton</b>	N7 7/12 <b>Gymnix</b>		N7 7/12 <b>Martignas</b>	N7 7/12 <b>Le Pian</b>
15h05-16h35	N7 7/10 <b>Blanquefort</b>	N7 7/10 <b>PLG</b>		N7 7/10 <b>Lormont</b>	N7 7/10 <b>Eysines</b>

**Plateau B**

	Saut	Barres	Repos	Poutre	Sol
10h-11h45	N8 7/8 <b>Lormont</b>	N8 7/8 <b>Le Bouscat 1</b>		N8 7/8 <b>PLG</b>	N8 7/8 <b>Castres</b>
11h45-13h15	N8 7/8 <b>Eysines</b>	N8 7/8 <b>Blanquefort</b>		N8 7/8 <b>Le Bouscat 2</b>	N8 7/8 <b>Gymnix</b>
13h35-15h05	N8 7/12 <b>Blaye</b>	N8 7/12 <b>Envol</b>		N7 7/8 <b>Lormont</b>	N7 7/8 <b>Gymnix</b>
15h05-16h35	N8 7/12 <b>Cestas</b>	N8 7/12 <b>Eysines</b>		N8 7/12 <b>Gymnix</b>	

juges BF1	Lormont	Castres
	Lanton	Envol
	Blanquefort	Gymnix

Le Pian	Salles
Bazas	Eysines
Martignas	PLG
	Cestas

juges BF1	Castres	Le Bouscat
	Gymnix	Blanquefort
		Envol

PLG	Eysines
Lormont	Gymnix
Blaye	Cestas

**Palmarès à 16h45**