

A group of five young female gymnasts are posed in a circle, looking towards the camera. They are wearing matching blue and green leotards with white accents and a starburst pattern on the chest. The background is a plain, light-colored wall.

**REUNION 19/10/2016**

**US BOUSCAT GYMNASTIQUE Parents et  
gymnastes de compétition**

Le Bouscat est en UFOLEP depuis la saison 2010-2011

Nous avons quitté la Fédération Française de gymnastique pour plusieurs raisons

Le coût des licences : beaucoup moins en Ufolep

Le coût des engagements : beaucoup moins en Ufolep

L'objectif: Les gymnastes qui s'entraînent le plus au Bouscat font 8h<sup>1/2</sup> par semaine et ne peuvent donc prétendre à être dans l'Élite de la Gymnastique de la FFG (au moins 25 h par semaine). En Ufolep une gymnaste ne peut pas être repérée pour aller aux Jeux Olympiques. Malgré tout l'organisation rigide de Cynthia permet de faire une belle gymnastique évolutive et de qualité.



En **2010-2011** Nous avons 6 équipes en compétition  
En **2016-2017** Nous avons 16 équipes en compétition !

**Deux grandes catégories:**  
**Les âges POUR LA SAISON 2016-2017**  
**Les jeunes (nées de 2009 à 2005 (Possibilité 2004)**  
**Les nationales (Possibilité 2005) 2004 à 1990...**



Les équipes sont engagées en Novembre et il n'est plus possible ensuite de modifier ces équipes c'est pourquoi nous insistons sur la présence de gymnastes lors des différents championnats.

Cette année Cynthia a choisi de mettre quelques fois une individuelle quand l'équipe la nécessitait (seulement dans le

La charte de déplacement : Depuis deux ans nous ne prenons plus en charge les déplacements des gymnastes. Dommage car l'ambiance s'en ressent !!!

Mais nous ne pouvons pas gérer les plateaux de compétition en tant qu'entraîneur ou juge, les gymnastes dans les gradins, les promenades des uns ou des autres et aussi la restauration.....dans des endroits où il est difficile d'y rentrer à plus de quarante !!!

Nous remboursons une partie à ceux qui se regroupent (au moins trois gyms) sur présentation des factures originales.

# Les niveaux

En Ufolep les niveaux vont du plus petit le **niveau 8** au plus grand le **niveau 1**. Il existe des niveaux 11-10-9 régionaux mais nous ne les faisons pas.

## Les Juges

Chaque équipe en compétition exige un juge. **Les juges passent des examens**. Il y a des niveaux de juges également 1 -2 et option3

Cette année il va donc falloir 16 juges !

Nous avons actuellement 2 juges 1 – 5 juges 2 option 3

Pour pouvoir passer cet examen de juge 1 il faut avoir 15 ans dans l'année – Deux gymnastes se proposent.... Mais nous sommes loin du compte.

Nous avons un Code de pointage (environ 2500 exercices...) avec des exigences.

### LES CHANGEMENTS DE REGIONS EN 2016-2017

**Géographiquement : le groupe 3 ( le nôtre) perd les régions de l'auvergne, de la Bretagne, des pays de Loire, du Limousin et du Centre. Ces régions deviennent le groupe 4.**

**Nous restons avec Aquitaine Midi-Pyrénées et Languedoc Roussillon. Cette nouveauté a été actée en septembre pour équilibrer les équipes dans toutes les régions et éviter des déplacements trop éloignés....Quoique le fin fond du Languedoc....**

# Les compétitions

Championnat Départemental Jeunes et National  
Championnat Régional QUALIFICATIF pour la Finale jeunes ou la ½ finale  
Nationale

La Finale Jeunes ou la ½ Finale Nationale QUALIFICATIF pour les Nationales  
La finale Nationale

## LES CHANGEMENTS DES MONTEES EN 2016-2017

Jusqu'ici les équipes des podiums (en jeunes ou nationales) montaient de niveau la saison d'après. Grande modification cette année c'est le total points qui définit la montée et non le classement ex : en niveau 4 les 11 premières équipes montent en niveau 3. Il y a d'ailleurs des catégories où personne ne monte de niveau.



# CALENDRIER COMPETITIONS 2016-2017 GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

## CALENDRIER CATEGORIE JEUNES MOINS DE 11 ANS

DATE	CHAMPIONNAT	Lieux
21-22 JANVIER 2017	CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL	<b>CAM BORDEAUX STEHELIN</b>
25-26 MARS 2017	CHAMPIONNAT D AQUITAINE	<b>VILLENEUVE SUR LOT</b>
20-21 MAI 2017	FINALE NATIONALE JEUNES	<b>MOISSAC</b>

## CALENDRIER CATEGORIE NATIONALE 12 ANS ET PLUS

DATE	CHAMPIONNAT	Lieux
11-12 février 2017	CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL	<b>BIARRITZ</b>
11-12 MARS 2017	CHAMPIONNAT D AQUITAINE	<b>BLANQUEFORT</b>
20-21 MAI 2017	1/2 FINALE CHAMPIONNAT France	<b>MOISSAC</b>
10-11 JUIN 2017	FINALE CHAMPIONNAT DE France	<b>CHATEAUROUX</b>

## CALENDRIER CATEGORIE NATIONALE 12 ANS JEUNES NON QUALIFIES EN FINALE ET GYMS EN HERBE

09/04/2017	Départemental Gyms en herbe	<b>LE BOUSCAT</b>
03-04 JUIN 2017	coupe aquitaine et Régional gyms en herbe	<b>LE BOUSCAT</b>



Développement durable :  
Toutes les infos sur le site [usbgy.com](http://usbgy.com)  
Plus de copies papier !  
Inscrivez vous à la newsletter

Liste des équipes du Bouscat affichées dans le hall de la salle



# On a besoin de vous ...

Le Club du Bouscat Gymnastique a besoin de bénévoles

## **Le club c'est :**

- un budget à gérer
- 2 salariés Club contrats non aidés
- 400 pratiquants dont 85% de moins de 15 ans
- 3 bénévoles administratifs
- 2 bénévoles entraînements
- 3 bénévoles juges

## **Mais c'est aussi:**



La gestion comptable régulière (environ 400 écritures par an)

La gestion des membres

La saisie mensuelle des chèques

La saisie des licences

Les demandes de subvention

Les assemblées générales

Les réunions omnisports et autres

L'organisation de compétition ou l'aide est précieuse

L'organisation de stage de vacances avec ou sans restauration

L'organisation d'un Gala de fin d'année avec récompenses de Toutes nos gymnastes de compétition.

Et aller à la banque et faire les courriers divers ouverture de salle etc.....

Et aller à la poste

Et commander les tenues.....

Tenir le site à jour

Préparer les déplacements gérer les compétitions....

Il reste bien évidemment de coté le démarchage de sponsoring, l'organisation de Loto ou de manifestation ramenant des fonds comme un vide grenier, une vente de justaucorps d'occasion, une aide à la réparation du matériel.



# Mais aussi...

L'accueil téléphonique jour et nuit...  
La prise en compte annuellement des modifications du Code et des règlements  
La traque des non licenciés en anomalie  
Le tri des gymnastes par catégories pour en faire les équipes de la saison  
La mise en place de près de 100 Chorégraphies par an individualisées  
Les planifications des entraînements  
L'écoute des parents  
Les programmes individuels de compétition  
Mise en place des programmes des Écoles de gym et des bébé gyms  
Fiches de la gymnastique adulte  
Programmation des activités des stages  
Coller les licences

Et j'en oublie sûrement !!!!

Alors si vous pouviez nous donner un petit coup de main pour le rangement de la salle avant pendant et après une manifestation....De mémoire à la fin du gala de fin d'année **1 parent** est resté pour nous aider à ranger la salle.

# Deux championnats au Bouscat en 2017

Le Dimanche 09 AVRIL 2017 Championnat  
départemental  
Des gyms en herbe.



Les 03-04 juin 2017 Coupe d'Aquitaine et  
Championnat  
Régional des gyms en herbe.

**merci de retenir ces dates pour nous aider**

**LE PETIT CLUB DE BERNOS BEAULAC**

**se joindra à nous pour organiser ces manifestations**