



BILAN COMPETITIONS 2025/2026

1. INTRODUCTION

Voici un petit bilan relatif au déroulement des compétitions.

Nous vous remercions d'avance de consulter régulièrement notre site internet afin d'être informé des dates et convocations pour les compétitions, des stages, des annulations de cours...

Nous avons envoyé plusieurs newsletters depuis octobre. Si vous n'avez rien reçu et rien vu dans vos spams, n'hésitez pas à nous le dire pour que nous puissions vérifier l'adresse mail saisie.

2. EQUIPES FILIERES JEUNES, NATIONALES ET GYM INI

Le choix de la filière reste essentiellement basé sur l'année de naissance de vos enfants.

- Filière JEUNES de 2018 à 2014 (du niveau 8 à 3)
- Filière NATIONALES de 2014 à 1998 et moins (obligation à partir de 2012) (du niveau 6 à 1)
- Gym ini de 2020, 2019 et 2018 (programme débutant)

	GYM INI	JEUNES	NATIONALES
DEPARTEMENT	08 MARS A SALLES	31 JANVIER ET 1 ^{ER} FEVRIER A GRADIGNAN	31 JANVIER ET 1 ^{ER} FEVRIER A GRADIGNAN
REGION	?	28 & 29 MARS A VILLENEUVE SUR LOT	14 & 15 MARS A BLAYE
½ FINALE ET FINALES GROUPES	NON	NON	8, 9 ET 10 MAI A EYSINES
FINALE JEUNES	NON	30 & 31 MAI A PERPIGNAN	NON
FINALE	NON	NON	06 & 07 JUIN A CLERMONT FERRAND

JEUNES

1/ DEPARTEMENT : 31/1ER
FEVRIER A GRADIGNAN
2/ REGION : 28/29 MARS A
VILLENEUVE SUR LOT
3/ FINALE : 30/31 MAI A
PERPIGNAN

1	ABADIE	KYARA	2015
2	ABADIE	ILYANA	2016
3	ALBERTY	OLIVE	2014
4	AUDEBERT	ANNA	2015
5	BARON	CHARLOTTE	2017
6	BARON	OLIVIA	2014
7	BEGUE	JULIE ANNE	2014
8	BOUIN	LUDMILLE	2014
9	BREVIER	INES	2012
10	BRUANT	ROSE	2015
11	CANICAS	ELOISE	2016
12	CARBALLO	ELAIA	2013
13	CASADO	SARAH	2017
14	CASTEX	MAXINE	2014
15	CHAN	SAKI	2017
16	CHASTEL	MARGAUX	2015
17	CLAVERIE	ALOE	2015
18	COLAS	CHARLOTTE	2015
19	CONGRETEL	ANNA	2015
20	COUNIL	CHARLIE	2014
21	COUNIL	KAMILIA	2018
22	DANIEL	SOLINE	2015
23	DE LA TORRE	BLANCA	2017
24	DE TOURNEMIRE	PAULINE	2012
25	DEFOND ROSE	MARNIE	2014
26	DELSART	ELEA	2017
27	DOUADI	NAIMA NOUR	2015
28	DUBOURG	MANON	2016
29	DURAND GARNIER	LYA	2015

30	EGRET	ALIX	2014
31	ESPINET	MARGAUX	2013
32	FILIZOLA SOARES	LUIZA	2015
33	GALY	JADE	2014
34	GOSSELIN	ALIENOR	2017
35	GUICHEMERRE	LEA	2018
36	HERMENT	JULIETTE	2014
37	HUEGLI	CLAIRE	2014
38	JACOB	LOUISE	2013
39	LACOMBE	JEANNE	2016
40	LAFOURCADE	ROMY	2015
41	LANDREAU	CLEMENCE	2013
42	LATEYRON	JULIETTE	2017
43	LAVILLE	VICTOIRE	2015
44	LE BLANC	THAIS	2015
45	LE GALL	SOPHIE	2015
46	LICHTWITZ	NORA	2017
47	LLORET	OLIVIA	2015
48	MASSIAH	MARGAUX	2015
49	MICHELOT	TAHIA	2013
50	MONTOUT	ADELE	2013
51	PEDEMAY	MARGAUX	2014
52	PICHLER	NAIA	2014
53	PINEL	DIANE	2016
54	POUY	HAYLIE	2016
55	REMY BALLOIS	JOSEPHINE	2016
56	RIVET JAUMARD	ANNA	2014
57	ROQUEBERT	JUSTINE	2014
58	SCHMIT	AMELIE	2012
59	SCHMIT	LAURA	2014
60	SENTAURENS	INES	2016
61	SMAGGHE MOUNIER	ROMANE	2012
62	TAILLANDIER	ALESSA	2014
63	TARDIVEL	ROMANE	2016
64	THERY ENCLE	PAULINE	2016
65	TOURGON	MAELYS	2014
66	VERTEN	VIOLETTE	2017
67	WOLFF	VICTOIRE	2014
68	WURSTEN	ROMY	2014
69	WURSTEN	ALMA	2017
70	YANG	KETSIA	2017
71	ZERRIFI	AYA	2017

NATIONALES

**1/DEPARTEMENT : 31/1ER
FEVRIER A GRADIGNAN**

**2/REGION : 14/15 MARS A
BLAYE**

**3/DEMI FINALE : 8/9/10 MAI A
EYSINES**

**4/CHAMPIONNAT DE FRANCE :
6/7 JUIN A CLERMONT
FERRAND**

NATIONALES

**1/DEPARTEMENT : 31/1ER
FEVRIER A GRADIGNAN**

**2/REGION : 14/15 MARS A
BLAYE**

**3/DEMI FINALE : 8/9/10 MAI A
EYSINES**

**4/CHAMPIONNAT DE FRANCE :
6/7 JUIN A CLERMONT
FERRAND**

NATIONALES

**1/DEPARTEMENT : 31/1ER
FEVRIER A GRADIGNAN**

**2/REGION : 14/15 MARS A
BLAYE**

**3/DEMI FINALE : 8/9/10 MAI A
EYSINES**

**4/CHAMPIONNAT DE FRANCE :
6/7 JUIN A CLERMONT
FERRAND**

NATIONALES

**1/DEPARTEMENT : 31/1ER
FEVRIER A GRADIGNAN**

**2/REGION : 14/15 MARS A
BLAYE**

**3/DEMI FINALE : 8/9/10 MAI A
EYSINES**

**4/CHAMPIONNAT DE FRANCE :
6/7 JUIN A CLERMONT
FERRAND**

NATIONALES

**1/DEPARTEMENT : 31/1ER
FEVRIER A GRADIGNAN**

**2/REGION : 14/15 MARS A
BLAYE**

**3/DEMI FINALE : 8/9/10 MAI A
EYSINES**

**4/CHAMPIONNAT DE FRANCE :
6/7 JUIN A CLERMONT
FERRAND**

NATIONALES

**1/DEPARTEMENT : 31/1ER
FEVRIER A GRADIGNAN**

**2/REGION : 14/15 MARS A
BLAYE**

**3/DEMI FINALE : 8/9/10 MAI A
EYSINES**

**4/CHAMPIONNAT DE FRANCE :
6/7 JUIN A CLERMONT
FERRAND**

NATIONALES

**1/DEPARTEMENT : 31/1ER
FEVRIER A GRADIGNAN**

**2/REGION : 14/15 MARS A
BLAYE**

**3/DEMI FINALE : 8/9/10 MAI A
EYSINES**

**4/CHAMPIONNAT DE FRANCE :
6/7 JUIN A CLERMONT
FERRAND**

NATIONALES

**1/DEPARTEMENT : 31/1ER
FEVRIER A GRADIGNAN**

**2/REGION : 14/15 MARS A
BLAYE**

**3/DEMI FINALE : 8/9/10 MAI A
EYSINES**

**4/CHAMPIONNAT DE FRANCE :
6/7 JUIN A CLERMONT
FERRAND**

NATIONALES

**1/DEPARTEMENT : 31/1ER
FEVRIER A GRADIGNAN**

**2/REGION : 14/15 MARS A
BLAYE**

**3/DEMI FINALE : 8/9/10 MAI A
EYSINES**

**4/CHAMPIONNAT DE FRANCE :
6/7 JUIN A CLERMONT
FERRAND**

NATIONALES

**1/DEPARTEMENT : 31/1ER
FEVRIER A GRADIGNAN**

**2/REGION : 14/15 MARS A
BLAYE**

**3/DEMI FINALE : 8/9/10 MAI A
EYSINES**

**4/CHAMPIONNAT DE FRANCE :
6/7 JUIN A CLERMONT
FERRAND**

NATIONALES

**1/DEPARTEMENT : 31/1ER
FEVRIER A GRADIGNAN**

**2/REGION : 14/15 MARS A
BLAYE**

**3/DEMI FINALE : 8/9/10 MAI A
EYSINES**

**4/CHAMPIONNAT DE FRANCE :
6/7 JUIN A CLERMONT
FERRAND**

NATIONALES

**1/DEPARTEMENT : 31/1ER
FEVRIER A GRADIGNAN**

**2/REGION : 14/15 MARS A
BLAYE**

**3/DEMI FINALE : 8/9/10 MAI A
EYSINES**

**4/CHAMPIONNAT DE FRANCE :
6/7 JUIN A CLERMONT
FERRAND**

Sachez que cette année, il faut faire 65% de réussite au niveau des points au championnat départemental pour que les équipes soient qualifiées pour les championnats régionaux.

Pour la suite des qualifications, des quotas ainsi que des pourcentages de réussite détermineront les équipes qualifiées (70% puis 75%).

Si une équipe est qualifiée (quotas) mais que le pourcentage point n'est pas obtenu alors celle-ci ne pourra pas accéder à la compétition supérieure.

Nous vous avons remis ci-dessus les filières de vos enfants afin de réserver et bloquer vos week-ends.

Nous communiquerons à vos enfants (et sur le site internet et par la newsletter), leur « demi-journée » de compétition quand nous en aurons connaissance (généralement 3 semaines avant la compétition).

3. CHOIX DES ENTRAINEURS SUR LES NIVEAUX ET LES EQUIPES

En ce qui concerne le choix des équipes, nous essayons de former des équipes les plus homogènes possible. Il y a plusieurs catégories d'âge donc nous ne pouvons pas mélanger tous les âges. Cette saison il y a des modifications sur les catégories d'âge et du coup des incidences sur les équipes de la saison passée.

Catégories :

Catégorie jeune : 7/9 ans - 7/11 ans - 7/10 - 7/13 ans - 7/14 ans

Catégorie nationale : 11/14 ans – 11/15 ans - 11/16 ans - 11/18 ans – 11/20 ans et enfin 11 ans et plus.

Nous regardons également les équipes de l'année passée afin de laisser la cohésion d'équipe. Le niveau et la progression font également partis de nos choix mais je privilégie la motivation et la présence. Les niveaux ainsi que les équipes ne seront fixes qu'à partir du 15 décembre.

De plus, suivant les points obtenus l'année dernière, les équipes peuvent être obligées de monter aussi.

Une équipe est constituée de 6 gymnastes.

Les 4 meilleures notes à chaque agrès comptent pour l'équipe même si les 6 passent à tous les agrès : sol/saut/barres/poutre en niveau 8/7/6/5.

En niveau 4/3/2/1 : il n'y a que 3 notes sur 6 gymnastes.

Par expérience, vous avez des imprévus pendant les week-ends de compétition. Donc, pour ne pas déstabiliser les filles et pour que l'équipe soit au complet jusqu'à la fin, je mets une individuelle en renfort sur certaines équipes.

De plus, nous ne pouvons faire que 2 changements maximum par équipe et par compétition.

L'inconvénient de ce choix : l'individuelle ne pourra faire que le département et la région. Pour la demi et la finale, il faudra que je fasse un choix sur la gymnaste qui ne participera pas. Je vous demanderai alors d'être compréhensifs sur ce choix très compliqué pour moi car elles sont toutes motivées et adorables.

Pour information, la brochure changeant l'année prochaine, de nombreuses modifications sont à prévoir (catégories, âges...).

4. DEROULEMENT D'UNE COMPETITION

Dès que nous avons les organigrammes, nous les mettons en ligne sur le site. **Pensez à le consulter régulièrement.**

Nous vous distribuerons un document avec une heure de convocation (**pas la peine d'arriver avant l'heure de convocation**).

Vous devez attendre dans les gradins en essayant de regrouper l'équipe « LE BOUSCAT » de votre enfant et nous vous enverrons un entraîneur pour récupérer les gymnastes.

Vos enfants doivent arriver en tenue de compétition et coiffées. Elles peuvent avoir un petit sac avec une bouteille et leurs maniques.

Ensuite il y a 1 heure d'échauffement articulaire puis la compétition.

Vous devez être sur les lieux 1 heure avant le palmarès, c'est obligatoire en cas d'avance sur la compétition. Nous ne pouvons pas surveiller vos enfants dans les gradins donc ne les laissez pas seules merci.

Si vous avez un contre-temps pour la compétition, pensez à me prévenir rapidement pour que je puisse remplacer ou trouver une solution pour l'équipe.

Sans certificat médical ou papier de l'école pour voyage scolaire, votre enfant ne pourra pas réintégrer son équipe pour la saison en cours.

5. BOUTIQUE

Nous avons distribué à vos enfants les bons de commandes pour les justaucorps. Ils sont obligatoires pour les compétitions pensez à les laver à la main.

Cette année, nous vous proposons un short. Les filles peuvent concourir avec mais il faut que ça soit le même pour toute l'équipe d'où cette proposition d'achat.

On vous propose aussi à la vente sac, sweat/veste et tee-shirt au logo du club (ce n'est pas obligatoire mais CONSEILLE).

Vous pourrez aussi trouver sur notre boutique en ligne des livres de coloriages créés par Alyssa, parfait pour un cadeau de Noël.

6.ASSEMBLEE GENERALE – 05/12/2025

Nous organisons notre Assemblée Générale 2024, vendredi 05 décembre à 20h00. Si vous souhaitez venir c'est avec plaisir, on offre l'apéro.

La Mairie sera normalement présente et ça nous permettra de nous montrer en nombre, pour les négociations que nous poursuivons avec eux, notamment pour notre projet d'agrandissement de salle avec gradins...).

Toutes les informations sont sur le site, n'hésitez pas à vous rapprocher de nous si vous souhaitez d'autres informations.

Sportivement
Cynthia/Sandra